

6.НАЛИЧИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМФОРТА НА УРОКЕ

"Эмоциональное благополучие обеспечивает высокую самооценку, сформированный самоконтроль, ориентацию на успех в достижении целей, эмоциональный комфорт в семье и вне семьи. Именно эмоциональное благополучие является наиболее емким понятием для определения успешности развития ребенка. Оно зависит не от культурных и индивидуальных особенностей ребенка, а только от оптимальности системы "мать - дитя".

Взаимоотношения с другими людьми, их поступки - важнейший, но, конечно, не единственный источник чувств школьника. Радость, нежность, сочувствие, удивление, гнев и другие переживания могут возникать у него по отношению к животным, растениям, игрушкам, предметам и явлениям природы. Знакомясь с человеческими действиями и переживаниями, школьник склонен приписывать их и предметам.

Тест "Склонность демонстрировать неуправляемую эмоциональную возбудимость"

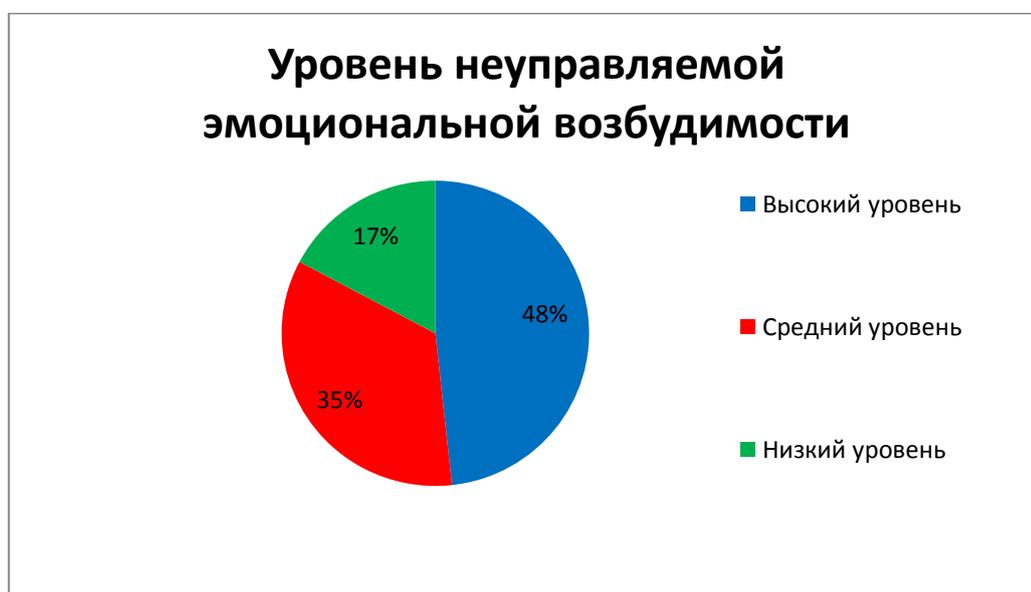
Оцените себя: вам надо дать ответ "да" или "нет" относительно нижеследующих характеристик поведения.

1. Обычно высказываете свои мнения людям откровенно, не особо задумываясь над выбором слов и выражений.
2. Быстро начинаете злиться или впадать в гнев.
3. Можете ударить обидчика, оскорбившего вас.
4. После приема небольшой дозы алкоголя становитесь несдержанным.
5. Можете стать резким или нагрубить, когда заденут ваше самолюбие
6. В детстве вы убегали из дому, обидевшись на родителей.
7. Обижаетесь по пустякам.
8. Перед важной встречей, событием очень волнуетесь, нервничаете.
9. Под влиянием эмоций можете сказать такое, о чем потом будете жалеть.
10. В возбужденном состоянии плохо контролируете свои действия (можете бить посуду, швырять вещи, ломать предметы).
11. Вам приходилось расплачиваться за свою вспыльчивость (вас наказывали, объявляли выговор, вас покидали друзья и т. п.).
12. Нередко вы быстро покупаете понравившуюся вам вещь, не успев рассмотреть и оценить ее как следует, и, оказывается, купили не то, что надо.

За каждый утвердительный ответ начислите себе балл 10-12 баллов (высокий уровень) - вы очень импульсивный человек, неуправляемая эмоциональная возбудимость - ваш функциональный стереотип поведения, однако он неприятен для партнеров; 5-9 баллов (средний уровень) - у вас есть

признаки импульсивности, 4 балла и меньше (низкий уровень) - вы неимпульсивны.

	10-12 баллов Высокий уровень	5-9 баллов Средний уровень	4 балла и меньше Низкий уровень
Количество человек	13	10	6



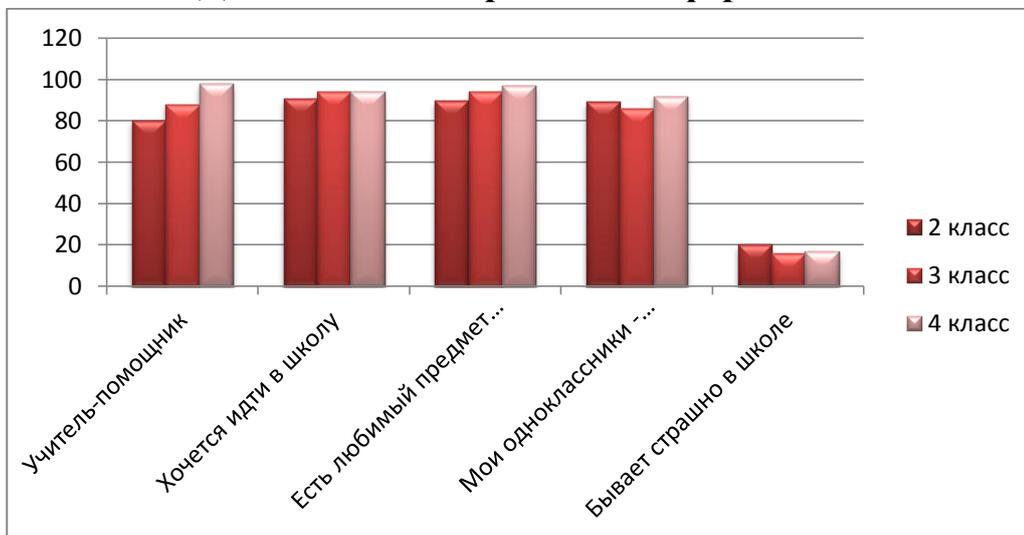
Младшие школьники отличаются повышенной эмоциональностью. Дети еще не полностью умеют сдерживать свои чувства, контролировать их проявление. Младшие школьники отличаются частой сменой настроений, склонностью к аффектам, кратковременным и бурным проявлениям чувств. По результатам диагностики выявлено, что большинство испытуемых имеют высокие показатели импульсивности, эгоцентризма, что, в принципе является возрастной особенностью младших школьников.

Уровень комфортности учащихся Сидоркиной Л.А.

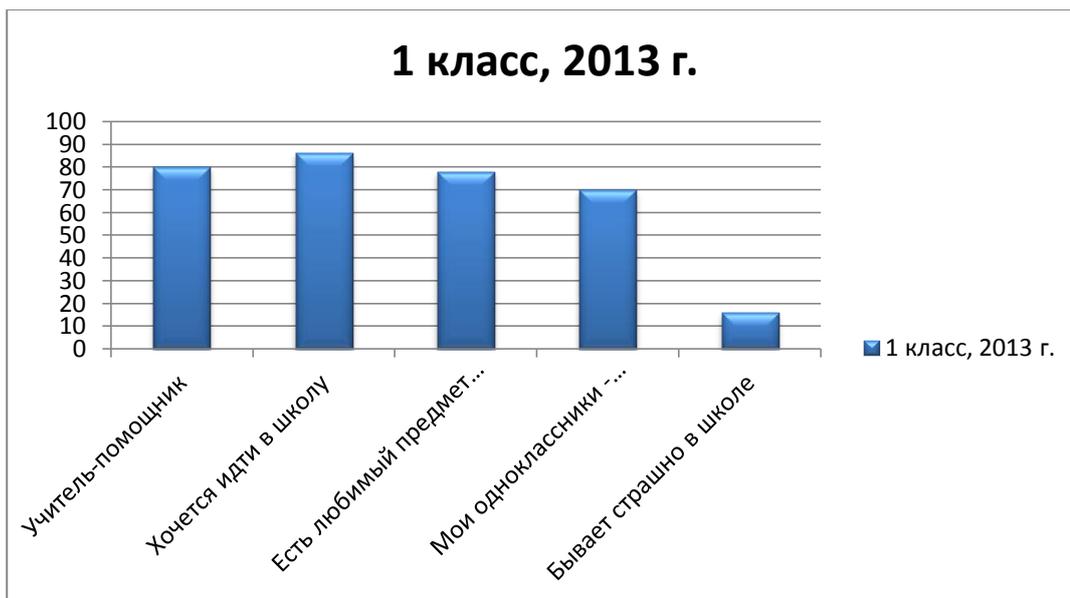
(мониторинг представлен в анализе воспитательной работы

зам. директора по ВР Ивановой Е.В.)

Диагностика «Уровень комфортности»



1 класс, 2013 г.



Моя задача - контроль за эмоциональным развитием детей и при необходимости применения психокоррекционных программ.